109年臺北市週末田徑自我挑戰賽競賽規程（第3場）

一、主　　旨：提倡本市各級學校田徑運動風氣，以增進學生身心健康，提昇田徑運動技能，鼓勵市民踴躍參與運動，進而培養優秀選手為本市爭光。

二、主辦單位：臺北市政府體育局、臺北市體育總會田徑協會。

三、競賽日期：中華民國109年11月01日(星期日)

四、競賽地點：臺北田徑場(臺北市敦化北路三號)

五、參加辦法：

(一)報名日期：109年10月12日至10月26日止。

(二)報名手續：請至http://www.tmtfa.com.tw網站，點選線上報名輸入報名資料(免報名費)，各單 位於網路報名完成後，須列印報名表資料，並加蓋單位印章，報名表以限時專送郵件，
寄至:臺北市體育總會田徑協會。
(10688) 臺北市大安區忠孝東路4段166號13樓。

報名系統諮詢請至客服信箱:jordan0327@gmail.com留下連絡方式，本會將會以E-mail回覆。

臺北市體育總會田徑協會　電話：02-2711-2317、02-7729-7459

(三)競賽分組：1.國小女子組　　2.國小男子組
3.國中女子組　　4.國中男子組
5.高中(含)以上女子組　6.高中(含)以上男子組

(四)參賽規定：1.本市及全國各縣市之在籍學生及民眾均可參加。
2.惟須以年齡及實際身分別報名參加。
3.註冊單位每項報名人數不限。
4.國小組男女混合接力每校報名隊數不限。
5.每人報名項目不限。
6.不接受現場報名。

(五)競賽項目：

組 別	項　　目	
國小女子組	跳高、跳遠、鉛球(2.72Kg)、壘球擲遠 100公尺、200公尺、3000公尺競走	男女混合12x100公尺 ▲同校男女選手各6名 ▲棒次順序：男單女雙
國小男子組	跳高、跳遠、鉛球(2.72Kg)、壘球擲遠 100公尺、200公尺、3000公尺競走	
國中女子組	3000公尺、5000公尺競走	
國中男子組	3000公尺、5000公尺競走	
高中(含) 以上女子組	5000公尺、5000公尺競走	
高中(含) 以上男子組	5000公尺、5000公尺競走	